



# ATELIERS MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

## POUR QUI?

Toute personne souhaitant s'initier à la pratique autonome de la méditation de pleine conscience (aucun prérequis).

## LES PROCHAINES DATES

2017 • 04 • 25

2017 • 05 • 02

2017 • 05 • 09



## LIEU DES ATELIERS

4600, boul. Henri-Bourassa  
Québec (Québec) G1H 3A5  
(accessible aux personnes à mobilité réduite)

## MODE DE PAIEMENT

*En ligne* : PayPal ou carte de crédit

*En personne* : chèque à l'ordre de Psy-C.O. RH, paiement direct ou argent comptant

## OFFERT PAR MARIE MOUGENET

Elle possède plusieurs années d'expérience en tant que formatrice auprès d'adultes. Formée à l'enseignement de la méditation pleine conscience, elle accompagne les personnes qui souhaitent développer une attention bienveillante et expérimenter le "mode être" en parallèle du "mode faire" qui occupe de plus en plus nos vies. Titulaire d'une maîtrise en psychologie en France, elle est en processus de reconnaissance auprès de l'Ordre des psychologues du Québec.

**INFORMATIONS : PAR TÉLÉPHONE AU 418-802-6309  
OU À L'ADRESSE [INFO@PSYCORH.COM](mailto:INFO@PSYCORH.COM)**